

ほっと♡クロス

vol.66
2022.12.20

かなざわ日赤ニュース  



金沢赤十字病院

日本赤十字社



「雪の兼六園」脳神経外科 熊野宏一撮影

特集

マンモグラフィ検査の ススメ

放射線科

Topics

ほっとニュース
イベント・活動報告
ほっと♡レシピ



マンモグラフィ検査のススメ

放射線科

1 背景について

乳がんは近年増加傾向にあり、女性が罹る割合は一番多いがんです。40代の若い年代の女性の死亡率が高く、働き盛りである65歳未満の女性における死亡率1位のがんとなっており、他のがんとは違った性質があります。乳がんを早期発見することで命を守るためにも、乳がん検診はとても重要です。その中でもマンモグラフィ検査は比較的簡単に受けることができ、乳がんの診断には欠かすことのできない検査となっています。

2 当院の体制について

当院では、患者さんご家族の気持ちを配慮し、思いやりのある医療を心がけ、みなさまから信頼していただける外科を目指しています。

また、当院の放射線科には2名の日本乳がん検診精度管理中央機構より認定を受けた放射線科医と3名の検診マンモグラフィ撮影認定資格を持つ女性技師が在籍し、年間約2200件の撮影を行って、より精度の高い画像と読影の提供を目指しています。

3 装置について

当院では令和4年度の5月より Siemens 社製の MAMMOMAT Revelation を導入いたしました。

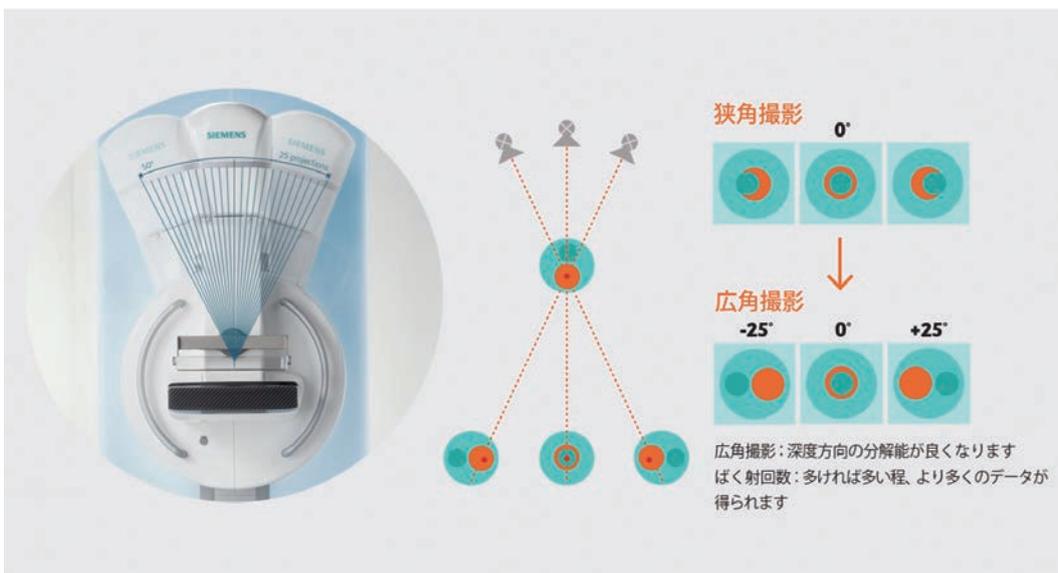
前回の装置では固い板だった圧迫版が MAMMOMAT Revelation 装置ではしなるようになっていたため、様々な乳房の形状にあわせた圧迫が可能になりました。乳房全体に均一に力が加わり、装置が移動速度を自動で調節し、最適な圧迫で自動停止することで圧迫するときの痛みが軽減されるようになりました。

また、撮影後の処理方法の向上により、従来の装置に比べ最大30%の被ばく量の低減が可能になりました。さらに、日本人特有の乳腺を考慮した、日本人専用画像処理パラメータを用いることで、低線量・高画質撮影が可能になりました。



また、前回の装置では行うことができなかったトモシンセシス撮影も可能になりました。トモシンセシスとは50°の範囲をX線管だけを動かしながら低線量の撮影を25回行い、3Dボクセルデータを作成し、スライス画像を作成します。

日本人女性の乳房には高濃度乳腺が多く、従来のマンモグラフィでは乳腺に隠れて見えなかった病変もトモシンセシスを撮影することで見えるようになります。



緩和ケア体制について

1. 緩和ケアってなに？

がんになると、様々な症状や治療のことだけではなく、将来への不安、気持ちなどのつらさを経験することがあります。緩和ケアとは、最期を迎えるために行う治療ではなく、このようながんに伴う心と体のつらさを和らげることを言います。緩和ケアは、がんと診断されたときから始まりますが、気持ちの落ち込み、痛み、息苦しさなどの症状がある場合もあり、そのような症状に対していつでもすぐに治療を受けることができます。



2. 緩和ケアチームってなに？

緩和ケアは、担当の医師による診断が必要ですが、必要に応じて様々な専門職からなるチーム（緩和ケアチーム）が支えてくれます。当院では、医師ががんの診察を行い、看護師のサポートも加わり、体や気持ちのつらさを緩和することをを行います。痛みが強いときは医療用麻薬を使用することがありますが、薬剤師が薬の副作用の管理や説明、様々なアドバイスをし安心して生活を送れるようサポートを行っています。入院中は、栄養士による嗜好品を取り入れた食事の工夫（ぬくもり食）、医療ソーシャルワーカーによる退院や転院に向けた支援、筋力低下の防止やよりよい生活を送れるようリハビリも支援します。



3. 緩和ケアを受けられる場所は？

緩和ケアは、がん診療連携拠点病院で受けることが可能ですが、その他の病院でも可能な施設があります。当院は、緩和ケア病棟はありませんが、経験豊富なスタッフにより通院、入院において緩和ケアの対応が可能となっています。近年では、最期を家で過ごしたいという意見も多く、在宅での緩和ケアを望む患者さんもいますので、当院から退院したのち、地域のクリニック、薬局、訪問看護との連携で緩和ケアが対応可能な場合もあります。



4. どのような症状がでるの？

がんの部位により異なりますが、痛み、吐き気、だるさ、呼吸困難感など様々な症状が出る場合があります。つらさはご本人にしかわからないため、我慢せず、医師、薬剤師、看護師に具体的にお話いただけると的確な薬剤を選択でき、早期につらさの緩和ができるようになります。長期間つらさを我慢してしまうと、不眠、食欲低下、動けなくなったりし、生活への支障もでますので、早期治療を行うことが大切となります。日々記載していただける症状日記の冊子も必要に応じてお渡しできます。



5. 家族はどうすればいいの？

がんになると、ご本人だけでなく、ご家族の精神的ショックも大きいことがあります。そのため、緩和ケアはご本人だけでなく、ご家族にも行われることがあり、つらさや不安など心のケアを医療チームに相談していただくことも可能となっています。

医師

認定看護師

MSW
(ソーシャルワーカー)

認定薬剤師

理学療法士

管理栄養士

当院の
緩和ケアチーム

お困りのことがありましたら、当チームへご相談ください！

イベント・活動報告

9月25日 石川県防災総合訓練に参加しました

9月25日、石川県の大規模な防災訓練が川北町で行われました。

訓練では、自衛隊や消防隊が倒壊した建物や車に取り残された人を助け出し、DMAT がトリアージ、治療を行い救急車やヘリで搬送を行いました。

当院からは DMAT 1チームが参加し、赤（重症）エリアで他病院の DMAT と協同して患者の治療にあたりました。

今年の訓練は実災害に近い想定となっており、現場到着から治療開始までスピーディーな動きが求められましたが日頃の準備のおかげで対応することができました。



11月14日 世界糖尿病デー

国連では11月14日を「世界糖尿病デー」に指定し、世界各地で糖尿病の脅威啓発運動を推進しています。

この日の前後には、世界各地でシンボルカラーである青色にライトアップするイベントが行われ、糖尿病の予防、治療、療養を喚起する活動が行われています。

当院でも病院玄関周辺をブルーライトアップし、糖尿病の脅威啓発の活動に参加しました。



材料 (4人分)

- ・高野豆腐…………… 2個
- ・人参…………… 1/2本
- ・ほうれん草…………… 1/2束
- ・大根…………… 1/4本
- ・醤油、みりん、酒…………… 各大さじ1
- ・砂糖…………… 小さじ1
- ・顆粒だし…………… 小さじ1
- ・水…………… 200ml

※お好みで七味唐辛子

作り方

- ①高野豆腐は水で戻して水気を絞り、1cm角に切る。
- ②人参を1cm角に切り、茹でる。
- ③ほうれん草を2cm幅に切り、サツと茹でる。
- ④大根をすりおろす。
- ⑤鍋に醤油、みりん、酒、砂糖、顆粒だし、水を入れて加熱し、沸騰したら火を止める。
- ⑥⑤の鍋に高野豆腐、人参、ほうれん草、おろした大根を入れ、弱火で10分程煮る。
- ⑦器に盛る。※お好みで七味唐辛子をふる。

栄養課考案!

ほっと♥レシピ

高野豆腐のみぞれ煮



1人分

エネルギー 61kcal
たんぱく質 3.7g
塩分 0.7g

ワンポイント

高野豆腐は、豆腐を凍らせて水分を抜いているため、豆腐に比べ栄養成分が凝縮されています。原料の大豆は「畑の肉」と呼ばれているほどたんぱく質が豊富です。

また、骨粗しょう症予防効果が期待できるカルシウムやマグネシウム、貧血や冷え性改善につながる鉄など不足しがちなミネラルも多く含んでいます。

お知らせ

秋の叙勲を受章しました

長年にわたり、地域の健康維持に貢献し続けてきたことに対して、岩田章前院長が令和4年秋の叙勲で「瑞宝小綬章」を受章されました。



！編集後記！

広報委員会 山本

字を書く機会が減ったご時世ですが、皆様は年賀状どうされているでしょうか？私は変なこだわりで手書きを続けています。少ない枚数だからできることですが、書き終わると達成感があります。年賀状作りと大掃除の達成感に加え、おせち料理にもチャレンジしたいものですが…。皆様、来年もどうかよろしくお願いいたします。



ほっと・クロス かなざわ日赤ニュース   vol.66 2022年12月20日



日本赤十字社

金沢赤十字病院

■ 発行人：寺崎修一
■ 編集：金沢赤十字病院 広報委員会
■ 発行所：〒921-8162 石川県金沢市三馬2-251

■ 電話番号：TEL.076(242)8131 FAX.076(243)7552
■ 金沢赤十字病院 ホームページ
■ <http://www.kanazawa-rc-hosp.jp>



金沢赤十字病院

検索 